CENTRE DE FORMATION ET DE DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINUS

https://www.chu-tours.fr/nous-rejoindre/etudier-au-chru/la-formation-tout-au-long-de-la-vie-au-chru/

CHRU HÔPITAUX DE TOURS

FORMATION « EN FORME POUR DEUX ! »

« Manger mieux, bouger plus pour une grossesse épanouie »

FICHE 12C2026

Public visé : Médecins généralistes, médecins gynécologues-obstétriciens, internes et sage-femmes souhaitant approfondir leurs connaissances pour pouvoir apporter des conseils adaptés aux femmes enceintes sur l'activité physique et la nutrition pendant la grossesse et le post-partum

Prérequis : Professionnel.le.s en exercice intervenant en établissement de santé, en structures départementales ou en libéral

OBJECTIFS

- Identifier les principales modifications physiologiques pendant la grossesse et comprendre leur impact sur la santé maternelle et fœtale.
- Comprendre les bienfaits et les risques de l'activité physique pendant la grossesse, et apprendre à l'intégrer de manière sécuritaire dans le suivi des patientes.
- Acquérir les connaissances essentielles sur les besoins nutritionnels pendant la grossesse, notamment les micronutriments nécessaires à une alimentation équilibrée.
- Savoir adapter les supplémentations et l'alimentations aux patientes ayant des ATCD ou régimes spécifiques (chirurgie bariatrique, végétariennes, végan).
- Comprendre l'importance de l'activité physique en post-partum et savoir proposer des pratiques sécurisées et adaptées à la récupération de la mère.

METHODES PEDAGOGIQUES

- **Séances plénières** de synthèse : **18 personnes**
- **Exposés théoriques** : Présentation des concepts clés par les experts.
- **Discussions en groupe** : Après chaque exposé, des temps d'échanges sont organisés pour permettre aux participants de discuter, poser des questions et partager leurs expériences.
- **Ateliers pratiques** : découvertes d'exercices pratiques pouvant être transmis aux patientes pendant leur grossesse et en post partum

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- Accès après validation de l'inscription par la cellule du réseau Périnat CVL
- Accès conditionné à la réponse des attentes et besoins particuliers des stagiaires
- Délai d'accès : trois semaines entre la fin des inscriptions à la formation et l'entrée en formation

CONTENU

- Diaporamas de la formation théorique + documents annexes fournis à l'issue de la formation par mail

MODALITES D'EVALUATION

- En amont de la formation, chaque personne devant être formée reçoit à son domicile un programme détaillé de la journée de formation
- Pré et post tests en début et fin de formation sous forme de quizz interactif en temps réel
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

INTERVENANTS

- Dr Claire FLEURIER, gynécologue coordonnatrice DSRP
- Dr Léa BEDOUET, gynécologue coordonnatrice DSRP
- Mme Adélaïde POUSSIN, kinésithérapeute Blois
- Dr Adeline DE WIT, gynécologue-obstétricienne - CHU d'Orléans (45)
- Erwan MYOTTE, sage-femme, CHU Orléans

INDICATEURS DE RESULTATS (1ère formation organisée)

Taux de satisfaction global :	Taux de Satisfaction organisation :	Taux de réponse aux attentes :
--	--	--

DURÉE

- **DUREE** : une journée de 7h
- **HORAIRES : 9h – 17h00**

MODALITÉ ET CLÔTURE DES INSCRIPTIONS

Formulaire d'inscription ci-après

Clôture des inscriptions le 17/11/2026

CALENDRIER 2026 :

DATES DE LA FORMATION

Jeudi 17 décembre 2026

TARIFS

Session 1j : 125€ (formation continue)
25€ (formation individuelle)

Frais de formation
Pauses et repas inclus

LIEU DE FORMATION

Mosaïque Santé, La Chaussée St Victor (41)

PLUS D'INFORMATIONS

secretariat.perinatcvl@chu-tours.fr

CONTACT

Réseau Périnat CVL.

Marie-Carole BAUDE SF Cadre. Coord.
Emmanuelle DALAUDIER SF Coord.
Léa BEDOUET gyneco coord
Claire FLEURIER, gyneco coord
Karine DEMOUSSIS Secrétaire
02 47 47 79 36